



INTERCONTINENTAL.
DOHA THE CITY



HEALTH & FITNESS
CLUB

DAILY | 6AM - 10PM

 [icdohathecity](https://www.instagram.com/icdohathecity)

 +974 4015 8888 - 4015 8661

 recreation.icdohatc@ihg.com

MEMBERSHIP

CATEGORY	SINGLE	COUPLE	FAMILY
1 MONTH	1200	2100	2700
3 MONTHS	3150	3600	6750
6 MONTHS	4500	5400	8100
1 YEAR	5500	7300	10950



DAY PASS

DAYS	PERSON	KIDS UPTO 16
SUN -THUR	100	50
FRI - SAT	150	75
LADIES DAY WEDNESDAYS 4PM - 9PM		

All prices are in Qatari Riyals

PERSONAL TRAINER

TYPE	30 MINS	60 MINS
SINGLE SESSION	100	150
5 SESSIONS PACKAGE	400	600
10 SESSIONS PACKAGE	700	1050



TYPE	30 MINS	60 MINS
SINGLE SESSION	120	180
5 SESSIONS PACKAGE	480	720
10 SESSIONS PACKAGE	700	1260

All prices are in Qatari Riyals

MEMBERS

NON-MEMBERS

FACILITIES

- OPEN-AIR SWIMMING POOL
- RELAXING LOUNGE
- LAMARA SPA
- GENTS & LADIES FACILITIES
 - LOCKER ROOMS
 - TREATMENT ROOMS
 - SAUNA & STEAM ROOMS
 - HAMMAM

BENEFITS	1M	3M	6M	1Y
10% PERSONAL TRAINING	●	●	●	●
10% GROUP CLASSES	●	●	●	●
20% LAMARA SPA	●	●	●	●
20% F&B OUTLETS MANAGED BY HOTEL	●	●	●	●
30% HOTEL LAUNDRY SERVICES			●	●
50% HOTEL LUANDRY SERVICES				●
COMPLIMENTARY PARKING ACCESS	●	●	●	●
1 COMPLIMENTARY PERSONAL TRAINING SESSIONS	●	●	●	
2 COMPLIMENTARY DAY PASSES	●	●	●	
2 COMPLIMENTARY PERSONAL TRAINING SESSIONS				●
4 COMPLIMENTARY DAY PASSES				●

المرافق

- مسبح
- صالة استرخاء
- لامارا سبا
- غرف للرجال والسيدات
 - تغير الملابس
 - غرف العلاج
 - غرف الساونا والبخار
 - حمام

فوائد	1 شهر	3 اشهر	6 اشهر	سنة واحدة
10% مدرب شخصي	●	●	●	●
10% حصص جماعية	●	●	●	●
20% لامارا سبا	●	●	●	●
20% خدمات الطعام و الشراب لمطاعم تحت ادارة الفندق	●	●	●	●
30% خدمات الخاصة بالملابس	●			
50% خدمات الخاصة بالملابس	●			
مواقف سيارات مجانية	●	●	●	●
1 جلسات مدرب شخصي مجانية		●	●	●
2 اشتراك يومي مجاني		●	●	●
2 جلسات مدرب شخصي مجانية	●			
4 اشتراك يومي مجاني	●			

مدرّب شخصي

نوع	30 دقيقة	60 دقيقة
جلسة واحدة	100	150
5 جلسات	400	600
10 جلسات	700	1050

للمشتركين



نوع	30 دقيقة	60 دقيقة
جلسة واحدة	120	180
5 جلسات	480	720
10 جلسات	700	1260

لغير المشتركين

جميع الأسعار بالريال القطري

اشتراكات

عائلة	للزوجين	للفرد	فئة
2700	2100	1200	1 شهر
6750	3600	3150	3 اشهر
8100	5400	4500	6 اشهر
10950	7300	5500	سنة واحدة



اشتراك يومي

أطفال لحد 16 سنة	للشخص	أيام
50	100	أحد - خميس
75	150	جمعة - سبت
يوم خاص للسيدات الاربعاء 4م - 9م		

جميع الأسعار بالريال القطري