



LAMARA
SPA



يومياً | 11am - 10pm

+974 4015 8888 | +974 7043 0745

spa.icdohacity@ihg.com

انتركونتيننتال
دوحة ذا سيتي

السحر الشرقي طقوس الحمام

مستوحاة من تقاليد الاستحمام العريقة، تقدّم طقوس الحمام في لامارا سبا تجربة تنقية عميقة للجسم واسترخاء تام للحواس. تجمع هذه الطقوس بين البخار، والتقشير، والعناية بالبشرة، لتمنحك إحساساً متجدداً بالراحة والصفاء.



الحمام التقليدي

60 دقيقة - 600 ريال قطري

اكتشفوا جوهر الحمام التقليدي من خلال تجربة تنقية شاملة للجسم. تبدأ بمرحلة التقشير بالصابون الأسود لتنظيف البشرة بعمق، يليه لفّ بالفاصول (طين مغربي غني بالمعادن) للمساعدة على تغذية البشرة وتنعيمها. تُختتم التجربة بلمسة عطرية خفيفة، لتستعيد البشرة حيويتها ونعومتها وإشراقها الطبيعية.

الحمام الملكي

90 دقيقة - 800 ريال قطري

تجربة حمام فاخرة تشمل عناية كاملة بالجسم والوجه. تُختتم بقناع مميز مستوحى من وصفة كليوباترا، غني بالعسل وغذاء ملكات النحل، يُطبّق على الوجه والجسم. يساعد هذا العلاج على تعزيز نعومة البشرة وإشراقها، ويمنح شعوراً متكاملًا بالتجدد والاسترخاء.

الحمام التركي

75 دقيقة - 700 ريال قطري

انغمسوا في تجربة الحمام التركي التقليدية، حيث تبدأ بمرحلة الإسترخاء في بخار لطيف، يليه تقشير باستخدام قفاز الكيسا التقليدي مع صابون الزيتون الأسود لإزالة خلايا الجلد الميتة. تُختتم التجربة بمساج رغوي مهدئ، يلفّ الجسم بسحابة من الرغوة ويمنح شعوراً عميقاً بالراحة والهدوء.

